



# Règlement Sportif

## Contacts

- André Pierre Garcia 06 48 30 90 98
- Organisateur Foyer des Jeunes de St Geniès des Mourgues
- Mail : [duathlonsaintgenies@gmail.com](mailto:duathlonsaintgenies@gmail.com)

POINT DE RENDEZ-VOUS : A la Maison Pour Tous - Place de la Fraternité 34160 St Geniès des Mourgues

## Inscriptions

Jusqu'au vendredi 16 mai 2025 23:55

Internet : <https://duathlon.foyerdesjeunes-stgenies.com>

Le samedi 17 mai 2025 :

Sur place : de 14h00 à 18h00, à la Maison Pour Tous, St Geniès des Mourgues,

Attention ! Pas d'inscription le dimanche 18 mai 2025. Arrêt des inscriptions trente minutes avant le départ de la course ).

## Montants des inscriptions

Date	Duathlon par équipe	Duathlon individuel	Trail
Jusqu'au 08 mai 2025	18.00 €	18.00 €	12.00 €
Après le 08 mai 2025	21.00 €	21.00 €	14.00 €

Les tarifs des dossards peuvent varier selon votre date d'inscription à l'événement.

Toute inscription à l'épreuve est personnelle, ferme et définitive, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

Chaque inscription donne droit à un dossard. Aucun transfert de dossard n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

(voir projet de règlement page 6)

## Conditions de participation

Les épreuves du duathlon et du trail empruntent en grande partie des chemins accidentés et rocailloux. Elles ne sont pas ouvertes à la catégorie handisport, aux mal voyants avec guide ou joëlette.

### Epreuve Duathlon

**7,8 kms CAP + 17,0 kms VTT** Basé sur le règlement FFtri

La **course individuelle** est ouverte à partir de la catégorie **Cadet**.

La **course par équipe** ( relais de type B ) est ouverte à partir de la catégorie **Minime**.

L'équipier d'un participant minime doit être de la même catégorie ou catégorie supérieure.

Le **port du casque** est obligatoire pour le VTT.

Catégories	Âges	Années	Duathlon individuel	Duathlon équipe
Minimes	14/15 ans	2010-2011	NON	OUI
Cadets	16/17 ans	2008-2009	OUI	OUI
Juniors	18/19 ans	2006-2007	OUI	OUI
Espoirs	19/20 ans	2003-2005		
Seniors	20/39 ans	1991-2002	OUI	OUI
Masters	+40 ans	1990 et avant	OUI	OUI

## Epreuve Trail :

### 13,5 kms / 7,8 kms - Règlement FFA

La course est ouverte à partir de la catégorie **cadet** conformément au règlement FFA.

Catégories	Années	Âges
Cadet - U18	2008-2009	16 - 17 ans
Junior - U20	2006-2007	18 - 19 ans
Master, sénior, espoirs	À partir de 2003	à partir de 20 ans

En participant à l'évènement, vous participez à une des épreuves sportives organisées ou agréées par les fédérations sportives. Par conséquent, votre participation est subordonnée à la présentation obligatoire :

## Les documents nécessaires et indispensables

### Pour le duathlon :

Participant individuel

- Un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou du duathlon en compétition datant de moins d'un an à la date au jour d'inscription à la compétition

Participants en équipe :

- Un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline considérée en compétition ( vélo pour l'un et course à pied pour l'autre ) datant de moins d'un an à la date au jour d'inscription à la compétition

**Important : La licence FFTri ne permet pas de s'engager sur le trail organisé en marge du duathlon.**

## Pour le trail : Règlement FFA

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- D'une licence sportive « Athlé Compétition », « Athlé Entreprise », « Athlé running » ou « Pass' J'aime Courir » ou encore « Pentathlon » délivrée par la FFA en cours de validité à la date de l'Événement portant attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à l'athlétisme en compétition.
- d'une licence sportive délivrée par une fédération uniquement agréée, en cours de validité à la date de l'Événement, sur laquelle est mentionnée la « non contre-indication à la pratique du sport en compétition », la « non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition » ou de la « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition »

Fédération des clubs de la défense (FCD),  
Fédération française du sport adapté (FFSA),  
Fédération française handisport (FFH),  
Fédération sportive de la police nationale (FSPN),  
Fédération sportive des ASPTT,  
Fédération sportive et culturelle de France(FSCF),  
Fédération sportive et gymnique du travail(FSGT),  
Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),  
ou, pour les non-licenciés majeurs d'un certificat médical qui doit dater de moins d'un an à la date de de la course ou de sa copie.

### Mention Obligatoire sur le certificat médical :

Il est précisé que votre certificat médical doit impérativement comporter l'une des trois mentions suivantes :

« non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition » ;

« non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » ;

« non contre-indication à la pratique du sport en compétition ».

**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical .**

ou, **pour les mineurs** : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois

Les licences étrangères ne sont pas acceptées. Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

Préalablement à la course, le certificat médical ou la photocopie de licence en format dématérialisée pourront être communiqués par le participant via l'outil de téléchargement accessible sur le site d'inscription.

Ces pièces communiquées de manière dématérialisée doivent l'être au minimum 2 jours avant la date de la course (avant 23h59 vendredi 16 mai 2025), pour permettre à l'organisateur de les valider. Le participant devra donc vérifier, lors de son inscription en ligne, que sa pièce justificative a bien été validée. Si tel n'est pas le cas, cette pièce devra être apportée matériellement lors du retrait des dossards.

**Aucun certificat médical envoyé par courrier ou par e-mail ne sera pris en compte.**

## Retrait des dossards

Le retrait des dossards se fait exclusivement à Saint Geniès des Mourgues,

**le samedi 17 mai 2025 et le dimanche 18 mai 2025**

jusqu'à une demi-heure avant le départ. Les horaires d'ouverture seront communiqués ultérieurement par l'organisateur.

**Lieu de retrait des dossards :**

Maison pour Tous - Place de la fraternité ,  
34160 Saint Geniès des Mourgues.

Toute affectation de dossard est ferme et définitive. Le dossard sera nécessaire pour pouvoir accéder à la zone de départ et devra demeurer entièrement lisible lors de la course, y compris en cas d'intempérie.

**1 course = 1 couleur de dossard :**

**Duathlon par équipe** : dossard bleu

**Duathlon individuel** : dossard blanc

**Trail 7 kms** : dossard rose

**Trail 13 kms** : dossard vert

## Description de l'épreuve

### Duathlon (dossard bleu en équipe, blanc en individuel)

1 boucle de 7,8 km en course à pied (running) + 1 boucle de 17,0 kms en VTT

**Départ à 10h** pour tous les coureurs à pied. A la fin de la boucle, les coureurs transmettent le relais (ceinture équipée d'une puce) à leur équipier VTT (les coureurs individuels prennent alors leur vélo).

### Circuit VTT

La course est ouverte uniquement aux vélos de type VTT/VTC ; le parcours traverse le bois des Fourches entre St Geniès et Castries puis gagne les carrières situées dans les bois communaux de St Geniès et de Beaulieu; il franchit la RD610 par des passages souterrains.

La course traverse la RD54 et emprunte certaines voies publiques à St Geniès. Ces voies sont déviées entre 09h00 et 12h00, au moment du passage des cyclistes.

Possibilité de reconnaissance du parcours le samedi après-midi (fourniture par l'organisation d'un plan du parcours).

### Circuit CAP

Au départ, le circuit emprunte la RD54 pendant 500 m (la circulation est alors filtrée le temps du passage des coureurs), puis rejoint les carrières à travers garrigue et sous-bois. La RD610 est traversée à l'aller et au retour par des passages souterrains.

### Trail (7 - dossard rose, 13 - dossard vert)

**Départ à 09h** pour le Trail 13.

**Départ à 10h** pour le Trail 7.

## **Circuits Trail**

Au départ, le circuit emprunte la RD54 pendant 500 m (la circulation est alors filtrée le temps du passage des coureurs), puis rejoint les carrières à travers garrigue et sous-bois. La RD610 est traversée à l'aller et au retour par des passages souterrains.

## **Parcours**

Le détail du/des parcours sous format carte sera présenté sur le site internet de l'Événement et ses réseaux sociaux 30 jours avant l'épreuve.

## **Dossards**

Les dossards seront de couleurs différentes suivant le type de course ( duathlon ou trail ) ou la catégorie choisie pour le duathlon ( individuel ou en équipe).

## **Chronométrage**

Tous les participants se verront remettre une puce électronique lors du retrait du dossard (puce sous forme de bandelette collée derrière chaque dossard) qui sera initialisée automatiquement sur la ligne de départ et servira de contrôle de régularité de course à l'arrivée.

Afin de permettre un fonctionnement normal, la puce ne doit pas être pliée ni endommagée. Un participant n'empruntant pas le parcours délimité par l'Organisateur, par des moyens humains et/ou matériels, ne pourra être classé à l'arrivée.

Le système de détection électronique est sélectionné selon des critères stricts de fiabilité. Malgré les tests réalisés par les fabricants, il reste toujours un pourcentage très faible de non détection. L'absence de données résultant de cette non-détection ne permettra pas à l'Organisateur de faire figurer le temps officiel ou réel du participant concerné dans le classement. L'Organisateur ne saurait en être tenu pour responsable.

## Ravitaillement

Un ravitaillement liquide à environ mi-parcours pour le trail

A l'arrivée du trail, de la course à pied de l'épreuve duathlon et du VTT : ravitaillement complet

## Matériel interdit sur le parcours

Les bicyclettes, engins à roue ou à roulettes et/ou motorisés ou à assistance électrique sont formellement interdits sur le parcours.

## Lutte anti-dopage

Des contrôles anti-dopage pourront être mis en place lors de l'évènement. Les participants à l'évènement s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage, ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage, telles qu'elles résultent des lois et règlements en vigueur, notamment les articles L. 230-1 et suivants du Code du Sport.

Pour les participants au duathlon, le contrôle antidopage sera effectué en conformité avec l'article 14 des Règles Techniques et de Sécurité des Disciplines enchaînées.

Pour la course à pied et la marche nordique, le contrôle antidopage sera effectué en conformité avec à l'article 8 de la Réglementation des Manifestations Running 2025

## Catégories

EQUIPE DUATHLON	INDIVIDUEL DUATHLON	TRAIL 13KM	TRAIL 7KM
PODIUM DUATHLON	PODIUM DUATHLON	PODIUM Course à pied	PODIUM Course à pied
SCRATCH MIXTES			
SCRATCH MASTERS (à partir de 35 ans)			
SCRATCH FÉMININES	SCRATCH FÉMININES	SCRATCH FÉMININES	SCRATCH FÉMININES

## Récompenses

Chaque concurrent recevra un objet souvenir. Le vainqueur de chacune des catégories sera récompensé.

## Modification – Report – Annulation

Si les circonstances l'exigent, notamment en fonction du Protocole Sanitaire du Gouvernement, l'Organisateur se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours, la position des ravitaillements et des points chronométriques, de reporter la date et/ou les horaires de l'épreuve d'arrêter la course en cours, de l'annuler ou de mettre en place un itinéraire de repli.

Si l'épreuve devait être annulé pour tout motif indépendant de la volonté de l'Organisateur présentant les caractères de la force majeure telle que définie par l'article 1218 du Code civil et par la jurisprudence française, ce dernier pourra proposer, en fonction des circonstances, une compensation telle que la substitution par une autre course organisé par l'Organisateur, le report de la course ou le remboursement du prix du dossard diminué, le cas échéant, des frais de dossier, à l'exclusion de toute autre somme.

L'Organisateur permettra le remboursement si le participant se manifeste, sans quoi un don sera fait à une association caritative.

## Assurance

Les membres de l'organisation et les concurrents seront couverts par une assurance prise par l'Organisateur auprès de :

### **MAIF**

Délégation Montpellier-Antigone  
La Coupole – 329 av Léon Blum  
34961 MONTPELLIER Cedex 2  
Tel : 04 67 15 42 00

Le numéro de police est le 3464319 D.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel. Le parc à vélo, sans être fermé, sera surveillé.

Il est de l'intérêt pour les participants de souscrire à une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut les exposer.

## Responsabilité civile

Conformément à la législation en vigueur, l'Organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses préposés et de tous les participants à l'Évènement. En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de l'Évènement. Cette garantie interviendra en complément ou à défaut d'autres assurances dont les participants pourraient bénéficier par ailleurs. Un justificatif peut être communiqué à tout participant sur simple demande.

## Couverture médicale

- 1 ambulance de l'UNASS Languedoc-Roussillon et son équipe
- Un défibrillateur sera mis à disposition à la maison médicale.

## Données personnelles

En tant que participant à l'Évènement, l'Organisateur vous invite également à lire attentivement les dispositions suivantes : A l'issue de l'Évènement, les informations liées à votre prestation sportive

(notamment votre résultat, vos photos et vidéos) sont publiées sur le site de l'Évènement.

## Durée de conservation des Données

Les données sont conservées pendant une durée de trois ans à compter de la fin de l'évènement. A l'issue de cette durée de conservation, Le Foyer des Jeunes procédera à leur archivage temporaire pendant la durée la plus longue de prescription légale applicable pour ce type de prestation. Leur accès sera alors strictement limité à un usage dans un cadre légal ou judiciaire.

## Images de l'évènement

Toute communication d'image fixe et/ou séquence animée de l'Évènement captée(s) par le participant à l'occasion de sa participation à l'Évènement doit être limitée à une

exploitation personnelle et ne peut en aucun cas être exploitée dans un but promotionnel et/ou commercial extérieur à l'Événement.

## Loi informatique et liberté

Conformément à la Loi « informatique et libertés » le participant bénéficie d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui le concernent, qu'il peut exercer en vous s'adressant à l'organisateur. Il peut également, pour des motifs légitimes, s'opposer au traitement des données vous concernant.

## Respect de l'environnement

Afin de respecter l'environnement et les espaces naturels traversés, il est strictement interdit d'abandonner des déchets (papiers, emballages plastiques...) sur le parcours. Des poubelles, et le cas échéant des poubelles de tri sélectif, seront à disposition sur chaque poste de ravitaillement et des « zones de collecte » seront installées et signalisées en différents points du parcours. Elles devront être impérativement utilisées par les participants.

Les participants doivent conserver les déchets et emballages en attendant les lieux signalés par l'Organisateur pour s'en débarrasser. L'Organisateur se réserve le droit d'attribuer des pénalités de temps ou de mettre hors-course les participants jetant volontairement leurs déchets en dehors des zones délimitées.

## Conditions générales

L'Organisateur peut réviser et mettre à jour le Règlement à tout moment selon l'évolution de la réglementation au moment de la course; veuillez le consulter régulièrement. Toutes les modifications qui sont apportées s'appliqueront immédiatement après avoir été notifiées, par n'importe quel moyen, y compris par la publication d'une version révisée des présentes sur le site de l'Événement [www.duathlon.stgenies.com](http://www.duathlon.stgenies.com).

En cas de modification importante du Règlement, l'Organisateur s'efforcera de vous prévenir par courrier électronique à l'adresse email renseignée lors de votre inscription.